

Per informazioni ed iscrizioni
sentirsivivi@gmail.com
oppure
345 5711008

Trovate volantino degli incontri al seguente link:
www.scuolagestalttorino.it/archives/relazioni-sotto-sopra

E' possibile iscriversi ad uno, più o tutti gli incontri.

La quota di partecipazione per ogni incontro è di
10,00€

Iscrizione obbligatoria entro cinque giorni prima
dell'incontro.

Lavoro in piccoli gruppi – posti limitati

L'iscrizione può pervenire tramite mail o telefono indicando
nome, cognome e recapito telefonico
per essere ricontattati

Gli incontri avverranno presso

l'Istituto SGT — Scuola Gestalt Torino

Via O. Revel 6, Torino

www.scuolagestalttorino.it

I counselors presenti in questo elenco sono professionisti disciplinati
secondo la Legge n.4/2013
- immagine di copertina realizzata da Ornella Amatucci -
- Editing e stampa in proprio -

GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO 2014, 20.30-22.30

Valentino Zamara, Gestalt counselor

STARE CON L'ALTRO

Stare di fronte ad un'altra persona in un qualunque contesto: nel lavoro, nella famiglia, nello sport, nella vita sociale, a volte può apparire complicato e - se ti dai la possibilità di creare un incontro autentico - potrai trovare un'occasione di gratificazione, amore ed autostima.

GIOVEDÌ 13 FEBBRAIO 2014, 20.30-22.30

Irene Tria, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt

Jgor Francesco Luceri, Psicologo e Psicoterapeuta della Gestalt

IL CONFINE NELLA RELAZIONE GENITORI-FIGLI

La genitorialità è un'esperienza che accomuna tutti: se solo alcuni sono genitori, tutti siamo figli. Possiamo sperimentare come abbiamo interiorizzato tale dimensione e come oggi influenzi il nostro modo di intrecciare relazioni e stare con l'altro.

GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO 2014, 20.30-22.30

Mauro Lerda, Formatore e Professional Gestalt counselor

L'ARTE DELLA RESA

Gli abbracci "uccidono" la depressione, riducono l'ansia e rafforzano il sistema immunitario. Arrendersi all'altro o arrendersi a se stessi? Esperienza con lo scopo di portare serenità ed equilibrio nelle relazioni sia che esse siano genitoriali, di coppia o affettive in genere.

GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO 2014, 20.30-22.30

Piergiulio Poli, Gestalt counselor

LA RELAZIONE OLTRE LA MORTE

La relazione non si esaurisce con la morte di una persona cara. Quello che viene a mancare è la *reciprocità*, il sapere che la sua parola o i suoi gesti mancheranno per sempre. In questa mancanza la relazione prende forme inattese, spesso vitali.

REPLICA SENTIRSI VIVI FEBBRAIO MARZO 2014



Incontri esperienziali

Esploreremo insieme l'universo molteplice e variopinto delle relazioni sociali, affettive e professionali.

Le relazioni che complicano la vita e mettono sottosopra, sono le stesse che ci fanno sentire vivi?
Nell'intimità di una relazione quanto siamo disposti ad aprirci e lasciarci andare?

RELAZIONI SOTTOSOPRA è un percorso attraverso il quale è possibile divenire più consapevoli di come viviamo le nostre relazioni nel qui e ora.

GIOVEDÌ 6 MARZO 2014, 20.30-22.30

Paola Carosio, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt

SCELGO TE

Come le relazioni influenzano le nostre scelte? Esploreremo insieme se, come e quanto le relazioni - qualunque esse siano - ci pongano di fronte ad un bivio, fatto di piccole e grandi scelte. Saranno condivisi stati d'animo, paure e desideri che potranno emergere.

GIOVEDÌ 13 MARZO 2014, 20.30-22.30

Cristina Giuliani, Gestalt counselor, specializzata in LOMI - bodywork

Luisa Pignata, Gestalt counselor, specializzata in LOMI - bodywork

IL MIO POSTO NEL MONDO

Quando sono di fronte all'altro paure, difese, preconcetti e idealizzazioni costituiscono uno schermo che ci separa. Come cambia l'incontro se alleggeriamo il nostro bagaglio? Sperimentaremo come cambia l'incontro se lasciamo andare parte dell'informazione che normalmente ci condiziona.

GIOVEDÌ 20 MARZO 2014, 20.30-22.30

Stefania Massara, Pedagogista e Gestalt counselor

IL VOLTO DELL'ALTRO

I volti ci parlano e, nell'intimità della relazione, "leggiamo" e interpretiamo le espressioni del volto dell'altro. Un incontro per coppie in cui esplorare in modo nuovo il viso di una persona conosciuta: un'amica, un amante, un compagno di vita, un parente. Iscrizione "a due" obbligatoria.

GIOVEDÌ 27 MARZO 2014, 20.30-22.30

Nicole Bosco, Pedagogista e Gestalt counselor

IL RICORDO DI UN AMORE

Le storie d'amore importanti, anche se concluse, spesso ci tengono legati al passato e condizionano il nostro presente, rispetto alle scelte e alle possibilità di crescita e di cambiamento. Cosa succede se ci sleghiamo dal ricordo e ci radichiamo nel presente?