

Il gruppo **MI-TO** Trasform**A**zioni

Presenta

“La palestra dei sensi”

**Corso di espressione creativa del sé
e di arte-terapia**



1° INCONTRO:

“LA MANIPOLAZIONE DELL’ARGILLA”

Mercoledì 9 FEBBRAIO ore 20.30, Via Po 52

“... Immaginate di essere all’interno di una palestra estetica volta a stimolare i vostri sensi alla ricerca del bello: allenare gli occhi a vedere, le orecchie a sentire, le mani a toccare ...

Potrete così riscoprire la vostra capacità di sentire emozioni e sentimenti forse un po’ trascurati e sopiti ... una sorta di “risveglio” ...

... Giocando con l’arte essa potrà divenire come un pretesto per esplorare la realtà con occhi nuovi e rinnovata curiosità

Arteterapia come strumento per provare a dare una chiave di lettura diversa rispetto all’universo percettivo e sensoriale che ci circonda ...”

Esperti:

Paola Carosio (psicoterapeuta) www.psicologiatorino.com

Ciro Spinapolice (artista) www.cirospinapolice.it

Il gruppo **MI-TO** Trasform**A**zioni

Presenta

CALENDARIO

La palestra dei sensi” “

Corso di espressione creativa del sé e di arte-terapia



1°INCONTRO: “La manipolazione dell’argilla”

Mercoledì 9 FEBBRAIO ore 20.30, Via Po 52

2°INCONTRO: “L’espressione di sé attraverso il disegno e il colore”

Mercoledì 23 FEBBRAIO ore 20.30, Via Po 52

3°INCONTRO: “Sensazioni colorate”

Mercoledì 3 MARZO ore 20.30, Via Po 52

4°INCONTRO: “Il gioco e la trasformazione dell’argilla”

Mercoledì 16 MARZO ore 20.30, Via Po 52

Precisiamo che ogni incontro è come un episodio a sé per cui la partecipazione ad un solo incontro non obbliga a seguire tutto il corso.

Esperti:

Paola Carosio (psicoterapeuta) www.psicologiatorino.com

Ciro Spinapolice (artista) www.cirospinapolice.it